

PLUS TRÆNING 2023 - program for Tirsdage

Uge	Dato	MØDESTED	TRÆNING	FOKUS	NOTE
23	06-jun	Driving Range	Grip, Opstilling, Sving	Preshot Rutine	
24	13-jun	Indspilsgreen	Chip - rytme & tempo	Rytme	Medbring selv Rangebolde
25	20-jun	Selvtræning - Se plan for selvtræning!!			
26	27-jun	Putting Green	Grundopstilling - Tempo	Opstilling	
20	04-jul	Driving Range	Pitching	Rytme & Teknik	Teknisk træning
21	11-jul	Indspilsgreen	Bunker - Grundprincipper	Feel	Medbring selv Rangebolde
22	18-jul	Selvtræning - Se plan for selvtræning!!			
23	25-jul	Putting Green	Greenreading	Øvelser	Perfect Putter!!
24	01-aug	Driving Range	Sving med køller	Balance	
25	08-aug	Indspilsgreen	Lobslag og flopslag	Tempo	Medbring selv Rangebolde
26	15-aug	Driving Range	Balance & Grip	Speed	Mærk dit eget sving - balance
30	22-aug	Indspilsgreen	Chip m/ forskellige jern	vælg mellem jern	
31	29-aug	Driving Range	Svingtræning	Individuelt behov	
32	05-sep	Putting Green	Længdekontrol - Feel	Øvelser	
33	12-sep	Indspilsgreen	Bunker - forskellige måder at slå	Få bedre feel	Medbring selv Rangebolde
34	19-sep	Driving Range	Svingtræning	Individuelt behov	

NB. Ret til ændringer forbeholdes!