



**Vi ses
Første gang
d. 21. april
kl. 17.30**

KVINDER & GOLF 2026 - VIL DU VÆRE MED?

Trænger du til at få rørt både kroppen og lattermusklerne, elsker du naturen og holder du af at møde nye mennesker, så er Kvinder & Golf lige noget for dig.

Kvinder & Golf er et 8 ugers forløb, hvor den ugentlige golfundervisning er kombineret med socialt samvær, bevægelse, hygge i klubhuset, nye venskaber og lidt godt til ganen!

Du vil lære det basale i golfspillet, herunder at slå de gode slag, spille på banen, skrive scorekort og få lært de vigtigste regler i golf. Der vil være træning hver tirsdag og spil på bane hver søndag.

Samtidig vil du få en stor gruppe nye veninder, der ligesom dig er helt nye i golfens univers. Under hele forløbet vil du blive støttet af vores trænere og søde hjælpere, så du aldrig føler dig alene.

Forløbet koster kr. 1.399,- og prisen inkluderer undervisning, sociale aktiviteter, en velkomstpakke, en polo, let forplejning på træningsdagene, en afslutningsmiddag m.m.

Du kan se hele programmet på vores hjemmeside: www.trelleborggolf.dk/kvinderogolf

Første gang er tirsdag d. 21. april. Vi glæder os til 8 spændende uger sammen med dig!
Der er plads til 24 deltagere efter "først til mølle" princippet

Tilmelding kan ske til sekretariatet på
golf@trelleborggolf.dk eller på tlf. 5850 5200

Trelleborg Golfklub Slagelse
Oksebrovej 13
4200 Slagelse

**Trelleborg Golfklub
Slagelse**

PROGRAM



Tirsdag d. 21. april

- Kl. 17.30 Vi mødes foran Klubhuset – Trelleborg golfklub Slagelse
- Kl. 18.00 Undervisning med klubbens trænere Mikkel og Emil
- Kl. 19.30 Sandwich og Rose—Hygge og navneleg

Tirsdag d. 28. april—17.45 Mødes foran klubhuset

- Kl. 18.00 Undervisning af Mikkel og Emil
- Kl. 19.30 Lav din egen tællekæde— sandwich inkluderet

Tirsdag d. 5. maj—17.45 Mødes foran klubhuset

- Kl. 17.45 Undervisning af Mikkel
 - Kl. 19.30 Introduktion til golfbox, tee tider og undervisning
- Dagens ret inkluderet

Tirsdag d. 12. maj—17.45 Mødes foran klubhuset

- Kl. 18.00 Undervisning af Mikkel og Emil
- Kl. 19.30 Raflegolf - Sandwich inkluderet

Tirsdag d. 19. maj—17.45 Mødes foran klubhuset

- Kl. 18.00 Undervisning af Mikkel og Emil
- Kl. 19.30 Regelgennemgang med Emil

Tirsdag d. 26. maj—17.45 Mødes foran klubhuset

- Kl. 18.00 Undervisning af Mikkel og Emil
- Kl. 19.30 Buggy safari - inkl. Rosé

Tirsdag d. 2. juni—17.45 Mødes foran klubhuset

- Kl. 18.00 Undervisning af Mikkel og Emil
- Kl. 19.30 Hygge på terrassen - indslag fra Arbejdsramte kvinder og dameklubben—inkl. mad

Tirsdag d. 9. juni - 17.45 Mødes foran klubhuset

- Kl. 18.00 Undervisning af Mikkel og Emil
- Kl. 19.30 Rosé putting—Afslutningsmiddag

Søndag d. 26. april

- Kl. 10.00 Samling foran klubhuset
- Kl. 10.15 Spil på Par 3 banen

Søndag d. 3. maj

- Kl. 10.00 Samling foran klubhuset
- Kl. 10.15 Spil på par 3 banen, evt. 9 huls banen

Søndag d. 10. maj

- Kl. 10.00 Samling foran klubhuset
- Kl. 10.15 Spil på 9 huls banen

Søndag d. 17. maj

- Kl. 10.00 Samling foran klubhuset
- Kl. 10.30 Spil på 9-huls bane

Søndag d. 24. juni

- Kl. 10.00 Vi opfordrer til at spille 9 huls banen

Søndag d. 31. maj

- Kl. 10.00 Vi opfordrer til at spille 9 huls banen

Søndag d. 7. juni

- Kl. 10.00 Samling foran klubhuset
- Kl. 10.15 Afslutningsmatch på 9 huls banen

